

Bad Grönenbach, im März 2026



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessenten,

es ist mir eine Freude Ihnen hier genauere Informationen geben zu dürfen zur:

Selbsthilfe-Seminarreihe KISS YOUR LIFE ® für Gesundheit & Vitalität, innere Stärke & Lebensfreude

Darin wird Ihnen einzigartiges Know-how für Ihre ganze Lebensqualität mundgerecht auf fachlichem Top-Niveau vermittelt; nämlich all das, was Sie vermutlich schon lange wissen wollten oder versucht haben es sich selbst anzueignen.

Es ist ganzheitlich orientiertes, lebendiges und heilendes Wissen für alle wichtigen Lebensbereiche, welches ich Ihnen in der **Seminarreihe KISS YOUR LIFE ®** in leicht verständlicher, praktisch umsetzbarer Form schrittweise persönlich zeigen werde.

Diese Seminarreihe ist vor allem für Menschen gedacht, denen ihr körperliches und seelisches Wohlergehen besonders am Herzen liegt (oder die bisher keine Hilfe für ihre Beschwerden gefunden haben) und die dafür unter fachlicher Anleitung gezielt selbst aktiv werden wollen. Selbstverständlich können und dürfen in den Seminaren keine medizinischen Behandlungen durchgeführt werden. Sie bekommen aber alles an die Hand, was Sie selber tun können.

In den **KISS YOUR LIFE ® Seminaren** habe ich alle meine Erfahrungen als naturheilkundlicher Arzt in der Praxis und ganzheitlich orientierter Psychotherapeut <https://gesundheitskanal.dr-milz.de/about-me/> auf genau die Methoden und Empfehlungen gebündelt, die wirklich wirksam und wichtig sind, um gesund, vital und lebensfroh zu bleiben oder es wieder zu werden. Es geht immer um Selbstheilung in unserem Leben, körperlich, geistig und seelisch.

Denn das ist meiner vollen Überzeugung nach meist möglich! Wir haben nämlich unglaublich große Selbstheilkräfte, die wir bei zahllosen, fast allen Krankheiten gezielt einsetzen könnten. Uraltes naturheilkundliches Heilwissen und moderne Wissenschaften wie Hirnforschung, Epigenetik oder Psychosomatik beweisen es.

Beginn der Seminarreihe KISS YOUR LIFE ® ist 01.-03.05.2026. Dieses Wochenende beinhaltet die Themenbereiche Darmgesundheit, Vitalität, Hirnleistung & emotionale Balance bei Stress jeder Art.

Darin werden Sie in die wissenswerte Theorie zu diesen 4 zentralen Gesundheitsthemen eingeführt und lernen gleichzeitig intensiv die **Praxis der vielen Selbsthilfe-Möglichkeiten** für Ihre ganz persönliche Lebensqualität kennen und üben.

Details zu den genauen Inhalten können Sie auch jetzt schon ausführlich über den **Gesundheitskanal Dr. Milz** kennenlernen. <https://gesundheitskanal.dr-milz.de>
Diese online- Plattform für heilendes Wissen dient mit 10 Stunden Videomaterial als begleitende Informationsquelle meiner Seminare und ist natürlich auch für Interessenten zugänglich, die daran nicht teilnehmen können.

Veranstaltungsort:

Hotel Schloss Wartensee, Rorschacherberg/ Schweizer Bodensee
Seminarbeginn: Freitag 9.00, Seminarende Sonntag 14.00

Weitere Seminar-Termine und Seminarorte auf Anfrage!

Kosten: 790.-€
(ohne Kost und Logis)

Info & Anmeldung:

Dr. Franz Milz
info@dr-milz.de
0160 98933900

Herzlichst Ihr Dr. Franz Milz